

Глазки, глазки! Я вас знаю?

С 1 января 2018 года вступил в силу приказ Минздрава России «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних» № 514н. По новому приказу сокращается число осмотров врачами-специалистами, а также количество лабораторных и функциональных исследований. Так в рамках обязательного медицинского страхования (ОМС) детям трех месяцев больше не будет полагаться осмотр невролога, анализы крови и мочи; в возрасте шести месяцев — хирурга и невролога, а также анализы крови и мочи; в год — осмотр офтальмолога и исследование уровня глюкозы в крови, а осмотры стоматолога и психиатра переносятся уже на возраст 2 года и т.д. (подробнее новый перечень см. на с. 42). Как утверждают в Минздраве, данная мера позволит сократить расходы базовой программы ОМС на проведение излишних медицинских обследований, что должно привести в итоге к повышению качества и доступности медпомощи несовершеннолетним, а также снизить нагрузку на медработников. Однако не со всей этой экономией врачи согласны, и у них есть медицинское обоснование для этого.

Например, **Наталья Николаевна Слышалова - врач-офтальмолог ООО «Оптикор», кандидат медицинских наук**, считает, что отменять профосмотр детей в возрасте 1 года у офтальмолога никак нельзя. И вот почему.

Первый год жизни малыша – самый сложный и важный. Организм растет, крепнет, развивается. И зрительная система – не исключение: за год острота зрения ребенка увеличивается в несколько раз. Естественно, за развитием зрительной системы необходимо наблюдать, а потому офтальмолог – один из обязательных специалистов, которому нужно показать малыша.

Основные этапы формирования зрительной системы ребенка до года

Возраст малыша	Основные этапы формирования зрительной системы
2-3 месяца	Появляется предметное зрение; ребенок начинает различать лицо мамы, а также крупные игрушки
с 2 до 6 месяцев	Становление цветоощущения; первым ребенок начинает воспринимать красный цвет, зеленый и синий – немного позже
4-6 месяцев	Появляется устойчивое слежение за игрушками
6-8 месяцев	Закладываются основы бинокулярного стереоскопического зрения
7-10 месяцев	Появляется способность воспринимать мелкие формы и детали; в поле зрения попадает не только ближний план, но и дальний

Кстати, у всех новорожденных глаза серо-голубые, то есть в радужке мало пигмента. К году формируется генетически запрограммированный цвет глаз.

Плановые осмотры у офтальмолога – что смотрят?

Самый первый осмотр ребенка офтальмологом происходит еще в роддоме, чтобы исключить тяжелые врожденные заболевания. Для недоношенных детей последующий график осмотров разрабатывается индивидуально.

Далее плановый осмотр здорового доношенного ребенка у детского офтальмолога проводится **в 1 месяц**. Основная цель осмотра – исключить патологию зрительной системы, такие как нистагм, частичная атрофия зрительных нервов, врожденная катаракта, врожденная глаукома, злокачественная опухоль сетчатки – ретинобластома, грубые изменения на глазном дне и в оптических средах глаза.

Часто месячным деткам ставят такие диагнозы как «непроходимость носослезного канала» и «ложное косоглазие». Что это такое?

Непроходимость носослезного канала – самая распространенная патология младенцев. Основные ее симптомы – слезостояние и гнойное отделяемое из-за нарушения оттока слезы. Происходит это потому, что перепонка, которая закрывала носослезный канал, пока ребенок находился в утробе матери, не рассосалась к моменту рождения. Это и приводит к нарушению оттока слезы, а также способствует размножению в ней болезнетворных бактерий и образованию гноя. Если проходимость носослезного канала не удастся восстановить с помощью консервативных мероприятий к 2-3 месяцам, то единственным эффективным методом лечения будет зондирование – процедура, во время которой происходит разрушение перепонки и проходимость канала восстанавливается.

Ложное косоглазие. Часто у младенцев создается ощущение скашивания глаз. Это происходит из-за особенностей строения лица – у ребенка может быть широкая переносица, складка в углу глаза. Если глазодвигательных нарушений нет, то никаких действий предпринимать не нужно – это состояние пройдет само по мере роста ребенка. Если после 3 месяцев у малыша все еще заметно отклонение одного или обоих зрачков от центра, то его обязательно нужно показать детскому офтальмологу. Истинное косоглазие не просто эстетический дефект, оно влияет на остроту зрения косящего глаза. Только детский офтальмолог может провести дифференцированную диагностику и отличить ложное косоглазие от истинного. При наличии глазодвигательных нарушений ребенку потребуется длительное этапное лечение.

В 12 месяцев малыш должен снова пройти плановый осмотр у офтальмолога (который, увы, новым Приказом сейчас отменили). Ради здоровья ребенка данный осмотр родителям рекомендуется теперь организовать самостоятельно. Далее при отсутствии нарушений в развитии зрительной системы достаточно приходить на прием к офтальмологу 1 раз в год до достижения ребенком школьного возраста. Спросите, зачем врачи настаивают на ежегодном наблюдении у офтальмолога до 7 лет, если в Приказе регламентированы в этот период только осмотры в 3, 6 и 7 лет?

Дети рождаются с незрелыми элементами глаза. Созревание палочек и колбочек, а также центров мозга, отвечающих за анализ зрительного образа, наиболее активно идет в возрасте именно до года, и продолжается до 3 лет. В это же время идет наиболее активный анатомический рост глаза. Если в этот период будут действовать факторы, замедляющие или мешающие созреванию, глаз навсегда останется незрелым, слабым в функциональном отношении, с низким зрением. Очень важно в этот период точно определить степень дальнозоркости, близорукости, астигматизма, нет ли различий в показателях правого и левого глаза, каких-либо нарушений в оптических средах, на глазном дне, в уровне внутриглазного давления. Если ребенок в силу патологических изменений будет получать неправильный зрительный опыт, то и зрение сформируется у него неправильным. К 7-8 годам созревание элементов сетчатки и зрительных путей практически заканчивается. Все попытки, в том числе и операции, исправить зрение в более старшем возрасте часто бывают мало эффективны. Поэтому чем раньше будет обнаружена патология и начато лечение, тем успешнее будет результат.

Если у одного из родителей есть проблемы со зрением, то шансы ребенка унаследовать глазную патологию достаточно велики. Паниковать в этом случае не следует, просто выполняйте все рекомендации вашего лечащего детского офтальмолога.

Важно! Любые жалобы ребенка на боли в глазах, ощущения сухости (песка) в глазах, быструю утомляемость, ухудшение зрения воспринимайте серьезно, но без паники. Лучше лишний раз пройти проверку у офтальмолога, чтобы убедиться, что тревога была ложной. Ранняя диагностика – самый верный способ провести своевременное лечение и помочь ребенку восстановить зрение.

Новое в диагностике зрения у малышей

Диагностика зрения у детей раннего возраста всегда представляет собой определенную сложность. Маленький ребенок, в отличие от взрослого, не может выполнить все требования врача, крутит головой, редко сидит спокойно на месте, не в состоянии долго концентрировать взгляд.

Большой объем информации можно получить в детских офтальмологических клиниках при использовании **педиатрического авторефрактометра**. Этот прибор даже **без расширения зрачков** позволяет измерить рефракцию глаз; проанализировать роговичный рефлекс (симметричный или асимметричный); измерить диаметр зрачков обоих глаз и расстояние между ними; построить картину фиксации взгляда. Педиатрический авторефрактометр используется для детей любого возраста (включая грудных), детей с нистагмом и сложных пациентов. Принцип измерения при помощи авторефрактометра основан на динамической фотоскиаскопии (инфракрасное излучение). Инфракрасное излучение безвредно для глаз ребенка, оно содержится даже в дневном свете и невидимо для нашего глаза. Все измерения при помощи авторефрактометра проводятся в игровой форме: камера издает специальный звук, таким образом привлекая внимание ребенка, а на экране изображено улыбающееся личико. Определение рефракции не занимает много времени, всего лишь несколько секунд, выполняется бесконтактным методом, поэтому ребенок не успевает устать и не испытывает никаких неприятных ощущений.

Относитесь к зрению ребенка с большим вниманием. Регулярные профилактические осмотры у офтальмолога с самого раннего детства – залог здорового зрения. Даже если первый осмотр не показал никаких отклонений от нормы – это не повод пропускать последующие. Ведь зрение может меняться вместе с растущим организмом.