

Памятка для пациентов, получающих физиолечение

1. Нельзя приходить на физиопроцедуру натощак или сразу после еды; приходить не менее, чем через 1,5 часа после еды.
2. После физиопроцедуры необходимо отдохнуть:
 - после электролечения 5-10 минут
 - после теплолечения 30 минут.
3. При изменении самочувствия во время или после процедуры сказать медсестре.
4. Во время получения процедуры лежать расслабленно, запрещается спать, читать, дотрагиваться до окружающих металлических предметов. Все металлические предметы должны быть сняты.
5. Нельзя сочетать в один день физиопроцедуру с рентгенологическим и трудным инструментальным (эндоскопическим и пр.) обследованием.
6. Не рекомендуется принимать электролечение перед ЭКГ, после ЭКГ – можно.

Противопоказаниями к магнитотерапии являются:

- Наличие инородных тел внутри глаза (особенно магнитных)
- Склонность к рецидивирующим кровоизлияниям
- Геморрагические васкулиты
- Некомпенсированная глаукома
- Судорожная готовность
- Злокачественные новообразования
- Выраженная гипотония
- Острые гнойные процессы
- Психозы
- Наличие имплантированного кардиостимулятора
- Острые нарушения мозгового кровообращения
- Тяжёлые формы ИБС

Противопоказаниями к применению низкочастотного лазерного излучения являются:

- Лихорадочные состояния
- Резкое обострение воспалительных процессов
- Резкое истощение организма
- Инфекционные заболевания в острой стадии
- Активный туберкулёзный процесс
- Злокачественные новообразования или подозрение на их развитие
- Системные заболевания крови
- Сердечно-сосудистые заболевания с недостаточностью кровообращения выше II стадии
- Аневризмы аорты и крупных сосудов
- Склонность к кровотечениям и кровоточивость
- Заболевания ЦНС с резким возбуждением
- Судорожная готовность
- Беременность

**О наличии перечисленных заболеваний
обязательно информируйте лечащего врача!**